

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30  
Sep

**Penne du soleil**

*penne, jambon, Assaisonnement du soleil*

**Caviar de betteraves**

**Lasagne végétarienne  
aux lentilles**

**Carotte Bio braisées**

**Yaourt nature  
+ confiture de fraise**

**Crumble poires Nutella**

**Crumble ananas coco**

MARDI | 01  
Oct

**Haricots verts en salade Bio**

*Plat BIO*

**Salade tomate et gouda**

*salade, tomate, gouda*

**Penne à l'andalouse**



**Penne semi complètes Bio**

**Fraidou**

**Crème chocolat**

**Compote pommes Bio**

*Plat BIO*

JEUDI | 03  
Oct

**Céleri rémoulade**

**Salade de blé Bio**

*Plat BIO*

**Omelette au fromage**



**Purée de pois cassés**

**Carottes Vichy**



**Fromy**

**Pêche à la crème**

**Compote de fruits**



VENDREDI | 04  
Oct

**Salade colombienne**

*haricot rouge, f.chene, maïs, coeur de palmier*

**Poireaux vinaigrette**

**Palette de porc à la diable**

**Chou-fleur Bio persillés**

*Plat BIO*

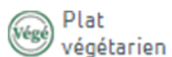
**Riz**

**Petit moulé**

**Semoule au lait**



**Smoothie banane  
orange carotte**



Plat  
végétarien



Produit  
local



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe

ARSB BOUFFERE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine