

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Oct

Dips de carottes sauce ail

Salade colombienne

haricot rouge, f.chêne, maïs, coeur de palmier

Fajitas de légumes



**Duo de courgettes
et poivrons**

Riz Bio au curry

Plat BIO

Mimolette

Banana bread

œuf, fromage blanc, levure, banane

Fromage blanc et sucre dose

MARDI | 15
Oct

Betteraves

Salade de riz

riz, haricot rouge, poivrons

Coquillettes
légumes aux épices



Petits pois

Camembert

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO



MENU À THÈME

JEUDI | 17
Oct

Croissillon emmental

Chou rouge vinaigrette

Saucisse fumée

Semoule

Julienne de légumes

Petit moulé

Compote pommes Bio Locales

Plat BIO

Pudding

œuf, lait 1/2 ecrame, raisin

VENDREDI | 18
Oct

Poireaux vinaigrette

Penne sauce cocotte



Œufs brouillés
à la basquaise



Gratin de potiron

Haricots blancs tomate

Fraidou

Mousse chocolat au lait

Corbeille de fruits



Plat
végétarien



Nouvelle
recette



Verger
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

ARSB BOUFFERE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine