

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23
Sep

Salade tomate et gouda

salade, tomate, gouda

Saucisson sec et cornichon

Œufs durs à la florentine



Semoule Bio

Plat BIO

Julienne de légumes

Mimolette

Crème chocolat

Crème dessert vanille

MARDI | 24
Sep

Macédoine mayonnaise

Riz à la parisienne

riz, tomate, échalote, persil

Emincé de dinde à la crème

Purée de pommes de terre

Côtes de blettes arrabiata

Camembert Bio

Crêpe au sucre

Crêpe au chocolat

MERCREDI | 25
Sep

Coleslaw

carotte, chou blanc

Couscous végétarien

Piperade

Semoule

Bûchette mi-chèvre

JEUDI | 26
Sep

Rillettes à la sardine



Haricots verts à l'échalote

Gratin de Macaroni



Epinards béchamel

Rondelé ail fines herbes

Salade de fruits



Corbeille de fruits



VENDREDI | 27
Sep

Céleri et carotte

carotte, céleri

Pommes de terre au curry

Paupiette du pêcheur
sauce crème de persil

Riz Bio

Plat BIO

Courgettes chapelure Antilles

Brie

Smoothie banane

Smoothie pomme



Plat
végétarien



Nouvelle
recette



Recette
Signature



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

ARSB BOUFFERE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine